

# いよし イ 社協だより



## 2月7日、社会福祉協議会は ライオンズクラブ国際協会 336-A 地区 1 リジョンと 『災害時におけるボランティア支援に関する協定』を締結しました。

同協定は、将来的に必ず来ると言われている南海トラフ地震や頻繁に起きている大雨災害等が発生した場合、世界中に多くのクラブ・会員を有しているライオンズクラブがもつ会員の知識や資材を活用して、人材、資機材、資金の支援を受け迅速な復旧を目指すものです。

今回の協定を最大限に活かせるように平常時の繋がりを大切に、予測不能な災害に立ち向かえるよう関係を築いていきます。



いよし社協  
イメージキャラクター  
あいみん。



### 目次

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金のお礼	…P2・3
職員・ヘルパーさん募集	……………P4
じゅらく生きがい活動センターです	……………P5
障害者相談支援センターです	……………P6
伊予市成年後見制度中核機関からのお知らせ	…P7
無料出張相談会・フードドライブについて	…P8
介護予防教室・いきいきサロンについて	…P9
ばかりん通信	……………P10・11
まごころ銀行・弁護士相談等予定	……………P12

社会福祉法人


伊予市  
社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1

TEL 089-983-6224

FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

 いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。



# 令和6年度『赤い羽根募金』『歳末たすけあい募金』

## ご協力ありがとうございました。



### 赤い羽根募金

	6,060,945 円
戸別募金	4,727,450 円
事業所・法人募金	1,035,360 円
学校募金	96,503 円
街頭募金	39,580 円
職域募金	141,701 円
その他	20,351 円

### 歳末たすけあい募金

	3,325,615 円
戸別募金	2,956,700 円
事業所・法人募金	368,909 円
その他	6 円

(令和7年2月3日現在)

## 赤い羽根募金



### 【戸別募金】

広報区長様・協力員（広報委員）様等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。

### 【事業所・法人募金】

民生児童委員の皆様へ地域の事業所等を訪問していただき、ご協力いただいた募金です。  
ご協力いただきました事業所・法人は下記のとおりです。

### 〈大平地区〉

(順不同・敬称略)

(株) タケチ唐川工場	えひめブルーベリーファーム唐川	(株) 影岡	えひめ中央農協南山崎出張所	(株) イノウエ
伊予法務事務所	アイドル	(株) 藤井組	児玉産業(株)	(有) 伊予カントリークラブ
(有) シノザキ商会	ナベタポテー	(有) 清水ブロック建設		

### 〈中村地区〉

(有) 長谷自動車	谷本商店	(株) 共栄木材	和弘工業(株)	(有) 稲生自動車解体
(株) ナゴシ工業	(株) 橋本測量設計	(有) 上坂建設	(有) 東電機	(有) 竹本建設
(有) 隅田建設	(株) 山先組	(有) 伊予開発	(有) 松下造園	(有) 山辺産業
(株) 徳田組	(有) 吉川測量設計	ミネランパー(株)	(有) 村田建設	上田商店
岡田塗装工業(有)	隅田組(有)	(有) 柳川商店	(有) くりた自動車	たきぐち歯科
(有) ポアージュショップ谷岡	海街商店	(有) 港南設備	(株) 本田総合建設	(有) 創美舎
(有) 向井石油店	(株) 大塚建設	三原電機工業(株)	(株) 国際旅行 伊予営業所	味 芳
四国森紙業(株)	共同部品伊予営業所	カネサ運輸(株) 大西石油	エディオンいそみち	(有) 松田ボーリング

### 〈郡中地区〉

嶋野接骨院	(株) 佐々木工業所	(有) 濱田屋	(有) にくの一色	仲田(株)
(有) 丸橋防水技研	大西恵三	網野プロパン	(有) 今岡石材店	(有) 郡中タクシー
文具座やまさき	カネサ運輸(株)	伊予木材製材協同組合	医療法人光風会 永井クリニック	竹田時計店
伊予金融協会	武智写真館	若林歯科医院	タニオカ洋品店	(有) 新製材所
伊予漁業協同組合	(有) 片岡書店	(有) 瀬島商店	(有) 三好写真館	(有) 奥島観光
(有) 篠崎ペーカリー	(株) 石田クリーニング	(有) ゆり美容室	(株) タナカフラワー	(有) 岡崎鮮魚
ヤマキ(株)	マルトモ(株)	(株) 門田石油	泉建設(株)	こんだ製菓舗
リトルマーメイドマサカネ	(有) キクヤ化粧品店	(株) 亀岡	新歯科医院	(有) 近松自動車商会
(株) 西岡総合建設	(株) フジ伊予店	(株) 伊予建設会館	中村脳神経外科	(株) まちづくり郡中
伊予診療所	メガネのアイアイエー伊予店	きはら整形外科	宮岡こうじ店	やんぐクリーニング
港南歯科クリニック	(株) 大江工務	(有) ツバメハイヤー	えひめ中央農協伊予中央支所	優歯科オフィス
伊予学校生活協同組合	伊予教科図書販売(有)	(株) フジカン	(有) 満野大商店	(有) 石井組
(株) マルイコインランドリーいよ	(株) タケチ伊予工場	吉田建設(株)	(株) 新和	(有) 協和設備工業
(株) 日野木工	(有) 国西測量設計	寿東産業(株)	ナガイ(株)	西岡建材(株)
(有) ファイブスター	(株) ササキ	愛媛新聞エリアサービス伊予東	池田電工(株)	みよし歯科クリニック
長田製麺所	(有) 伊予水質管理センター	たなか消化器科クリニック	あおば薬局	山田建工(株)
(株) 伊予ブルドーザー建設	谷口耳鼻科咽喉科	本宮眼科クリニック	伊予なの花薬局	田中玉舟書道教室



ギフトショップニ美 (株) めいせき (株) 愛商 西岡工務(株)	(有) さんでんき (有) 織田組 西本電子工業(株) (株) フジサキ	伊予商工会議所 (有) 愛媛エンジー産業 佐々木歯科医院 (株) 伊予公益社 光不動産 中華料理 東龍	(有) 横山商店 伊予市建築組合 (株) マルヨシセンター伊予店 (株) 相中組 (株) 村田興業	(有) 入船木工所 (有) 亀岡製材 (株) アイソウ伊予本店 (有) 中藤建工 ニュー坊っちゃん 稲田内科
岡本OKABOO MOTOR CYCLE カフェ食堂 福ーふくー いよっくら	YAKINIKU DAYS SNACK リスク テイクとりのき葉局	松山ヤクルト販売(株)	なのはなこども医院	

### 〈上野地区〉

ヘアーズ・ボウ こどもプラス伊予教室 (有) オンラインランバー 渡邊建設(株) 敬史整形外科 (有) 水口育苗センター (株) ミタニ設計 福山モーターズ 富田レークゴルフ	(有) クボタ塗装 光永産業(株) (株) 藤岡精機 えひめ中央農協南伊予支所 清家歯科医院 (有) 大谷タイル 植木塗装 四国アルフレッサ(株) 村上医院	医療法人財団尚温会 伊予病院 アイキ工業(株) 南工場 (有) アウラ 阿川食品(株) (有) イヨエッグ 正圓寺 (株) 南伊予養鶏 セキ(株) (株) 弘陽工務	(有) 山木鉄工所 (株) 愛媛シルクステッカー パティスリーベル (有) 桐畑組 (有) 滝川建設 国際土建(株) (有) 隅田板金 HondaCars 中央愛媛 ベストプラネット(株) 愛媛工場	(株) 伊予介護福祉センター 松田包装(株) 農材スーパー (有) 新栄産業 遠東貿易(有) (有) 仲神建設 (有) 仲神建設 武智水道工業(株) (株) OK・G FunSpace(株) ウェルビア伊予
---	--	--	---	---

### 〈中山地区〉

(有) サンテン (有) 平磯自動車 (株) 入本物流 えひめ中央農協中山支所 (株) 藤本建設	伊予森林組合 (有) 船原石油 (有) 田中興業 入江工研(株) 佐礼谷診療所	(有) 永井商会 やま弥フードサービス (株) 中山建設 (株) プロシーズ (株) 久保組	(有) 栄電機設備 宮野そば製粉・製麺所 岐阜プラスチック工業(株) 西本電子工業(株)	ファミリーマート伊予中山店 中山郵便局 山本自動車整備工場 クリエイト利用組合
--	---	--	---	--

### 〈双海地区〉

(有) 西畑建設 民宿 大森 たけまさ診療所 (株) 藤岡工業 (有) 三栄広告 LedruRollin378 潮風ふれあいの館 ゆうきの里 みつい酒店	上瀬共栄網 双楽 栗田建材 まる (有) 丸三急送 四国種苗殖産 喫茶ポパイ 関木醤油工場 戎井商店	(有) 園芸自動車修理工場 北風正高商店 えひめ中央農協双海支所 正光寺 (有) 双海食品 ふたみ人材センター 季節料理 魚吉 城戸モーターサービス ミヤオカ電器	(株) 北風鮮魚 宮田歯科医院 上瀬漁業協同組合 UmiMachi ベーグル ふたみサーサイド公園 道の駅ふたみ (株) 野口陸商店 (有) 大崎商店 海鮮レストラン潮路 願正寺	中予建設(株) (有) 福井塗装工業 ふたみじゃこ天 料理どころ翠笑 大通寺 上岡建設(株) くじら Yショップ双海福本
--	--	---	--	---

### 【学校募金】(順不同・敬称略)

伊予農業高等学校、港南中学校、中山中学校、双海中学校、南山崎小学校、北山崎小学校、郡中小学校、伊予小学校、中山小学校、由並小学校、翠小学校、きたやまさき認定こども園、認定こども園天使幼稚園、とりのきくじら保育園

### 【街頭募金】(敬称略)

フジ伊予店様・マルヨシセンター伊予店様のご協力のもと、地域の皆様にご協力いただいた募金です。

### 【職域募金】(敬称略)

伊予市役所 他 他にも個人でのご寄付など、たくさんいただきました。

## 歳末たすけあい募金



### 【戸別募金】

広報区長様・協力員(広報委員)様等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。

### 【事業所・法人募金】(敬称略)

ヤマキ株式会社

皆様から寄せられました募金は、住民相互のささえあい活動や福祉活動、災害時の被災地支援などに大切に活用させていただきます。

募金活動へのご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。





# 社会福祉法人伊予市社会福祉協議会 正規職員募集

## 雇用形態：正規職員

職 種	訪問介護員	勤務場所	伊予市内の訪問介護事業所
募集人数	1名	応募資格	介護福祉士・普通自動車運転免許

## 勤務条件

勤務時間	原則、月～金の午前8時30分から午後5時15分
------	-------------------------

## 初任給（令和6年4月1日現在）

給 料	大学卒 213,600円、短大・専門学校卒 204,400円、高卒 188,000円を基に経験、資格、業務の内容等を考慮して決定します。
その他	他の勤務条件、手当等については伊予市社会福祉協議会職員就業規則及び給与等支給規程に基づきます。

## 応募方法

試験の内容・日時	書類審査・面接試験（日時は応募者に別途連絡）		
応募要領	応募者は、当協議会に市販の履歴書、資格を証する証明書の写しを提出してください。		
受付期間	随時受付致します。	採用年月日	随時採用致します。

## ヘルパーさんも随時募集しています

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
非常勤 訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,090円/時間 資格・経験年数・勤務実績に応じた加算別途有

- **応募資格** 介護福祉士・ホームヘルパー2級（初任者研修）資格以上・看護師のうちいずれかに該当する方。普通自動車または原付バイクの運転ができる方。
- **勤務場所** 伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所
- **応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。

書類提出・  
お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 089-982-0393  
〒799-3127 伊予市尾崎3-1（伊予市総合福祉センター）

## SDGsいよ（公明党女性局）の皆さまからの あたたかい贈り物

昨年末、SDGsいよ（公明党女性局）の皆さまが手作りされた雑巾やエコキャップをたくさん寄付していただきました。手作りされた雑巾は、伊予市社協が管理している施設やヘルパーが訪問している高齢者宅などで活用させていただきました。また、エコキャップは、リサイクルで発生した利益を発展途上国の子どもの向けワクチン代として寄付することを掲げている運動に活用させていただきます。ありがとうございました。



# じゅらく生きがい活動センターへようこそ

伊予市在住の高齢者の方が自由に来館できる施設です

ここでは、全身もみほぐし・足裏又はふくらはぎマッサージ・電子治療器・ウォーターベッドの健康器具があり、1日に4つまで利用することができます。

日ごろの疲れをリフレッシュしませんか？一人で来られても、職員が使用方法や世間話まで対応いたします。

お気軽にご利用ください。



👉 毎月、eスポーツで白熱しています🔥



機能訓練室

👉 みんなでリラックスタイム



集いの場

この部屋では、午前・午後にそれぞれ介護予防や生きがいを目的とした活動を行っています。

作品作りや、機能アップ教室（運動）、みかんまる体操、健康マージャン、室内ゴルフにeスポーツなどなど。地域包括センター主催の「家族介護教室」も開催しています。

毎月活動カレンダーを作成していますので、自分の好きな活動を探してご参加ください！

伊予市社協ホームページにもカレンダーを載せておりますので、ぜひご覧ください。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

じゅらく生きがい活動センター

☎ 983-6511 (伊予市下吾川1447番地1)

## 双海地域にお住いの高齢者の皆様へ

～4月からじゅらくの活動に参加しませんか？～

- 介護保険サービスを利用せず自立している方
  - 毎週金曜日
  - 送迎場所と出発時間（下灘コミュニティセンター前…9時10分、双海地域事務所前…9時30分）
  - その日の午前か午後いずれかの活動に参加していただければ、15時の送りの時間まで自由です。
- また、活動により300円の参加費が必要な場合があります。
- 入浴は200円、昼食希望の方は500円程度、それぞれ別途必要です（入浴は13時ごろを予定しています）。

詳しくはじゅらくまでお気軽にご連絡ください。 じゅらく生きがい活動センター ☎ 089-983-6511





こんにちは!

# 伊予市障害者相談支援センターです。

## 「ストレス障害」「発達障害」について

### 《ストレス障害とは?》

人間にとってストレスのない状態は、まずありえません。人は生きていれば、だれでもストレスにさらされています。そして、私たちは無意識のうちうまくバランスを取って生活しています。

ところが、とても処理できないほどのストレスが持続することによって、日常生活にも支障を生じさせてしまうことがあります。

こうしたストレス等により発症した、急性ストレス障害(ASD)・心的外傷後ストレス障害(PTSD)・適応障害などの精神疾患を「ストレス障害」といいます。



### ～ストレス障害は、発達障害からくる二次障害であることも～

一生懸命頑張っているのに、自分に合わない職場環境などの影響により、周囲との不調がより高じてしまうことで、その苦しさや生きづらさに大きなストレスを感じる人もいます。無断欠勤や転職を繰り返す方は、発達障害の特性によるものかもしれません。

発達障害は、自分自身では気が付かない事が多いため、周囲からの気づきにより、適切な対応を取ることが、重症化を防ぐことにも繋がります。

### 《発達障害とは》

知的な遅れを伴うこともあります

注意欠陥多動性障害 (AD/HD)

- 不注意(集中できない)
- 多動・多弁(じっとしていられない)
- 衝動的に行動する(考えるよりも先に動く)

自閉症

広汎性発達障害 (PDD)

アスペルガー症候群

学習障害 (LD)

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたよ

精神疾患などが原因で一般就労が困難となった場合には、障害者総合支援法における就労系福祉サービスもあります。

- ・就労移行支援  
職場復帰や一般就職を目指し、就労に必要な訓練や就職活動に関する支援が受けられます。
- ・就労継続支援A型  
雇用契約締結により就労の機会を得ることで、一般就労への訓練として仕事に就くことができます。
- ・就労継続支援B型  
短時間からでも心身状況に応じた就労の機会を得ることができ、社会参加や就労に必要な訓練を受けることができます。
- ・就労定着支援  
就労移行支援等の利用を経て、企業等に雇用され、就労後6カ月を経過した方に、就労の継続を図るための支援を受けることができます。



伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

\*伊予市社協指定相談支援事業所\* \*指定相談支援事業所くりのみ\* \*相談支援センターふあみすて\* \*障害児相談支援事業所伊予くじら\*

☎ 983-6224

担当：田中・白尾・森

☎ 967-1460

担当：矢野・武智

☎ 989-5780

担当：高岡・上田

☎ 982-7839

担当：定松



# 伊予市成年後見制度中核機関からのお知らせ

令和7年度より伊予市から委託を受け伊予市社会福祉協議会で  
成年後見制度の利用促進を担う「中核機関」を運営します。



伊予市社会福祉協議会では、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない方が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう成年後見制度についての相談と利用のお手伝いをしています。



〈このようなことでお悩みの方はご相談ください〉

- 通帳や印鑑をなくすことが増え、お金の管理が不安
- 離れて暮らす親が訪問販売、悪徳商法にあっていないか不安
- 施設や福祉サービスを利用したいが手続きが難しい…など



## 成年後見制度中核機関の役割

- ① 広 報 制度や権利擁護について広報し、制度利用が必要な方が利用につながるように環境を整えます。
- ② 相 談 成年後見制度について、相談機関（地域包括支援センター、障害者相談支援事業所等）からの相談に応じます。また、制度を利用したい方およびその家族に対し支援を行います。
- ③ 利 用 促 進 ご本人やご家族が申立をされる方には、書類作成等のお手伝いをし、申立につなげる支援をします。適切な後見人等候補者を調整する支援を行います。
- ④ 後見人等支援 成年後見人等からの相談に応じて、関係機関等が集まる会議を行って、後見活動が円滑に行えるように支援します。

## お問い合わせ

社会福祉法人  
伊予市社会福祉協議会

伊予市尾崎3番地1  
(伊予市総合保健福祉センター内)

受付時間/平日 8:30～17:15  
土・日・祝日・年末年始休み



ご相談は  
無料です





# 伊予市社会福祉協議会より 無料出張相談会のお知らせ

- ボランティアに参加したい
- 引きこもりの相談はどこで？
- 仕事が見つからない、続かない



- 障害者手帳の申請ってどうやるの？
- 障がいがあるけど働きたい
- 重要な書類を失くしてしまう。



こんなお悩み、困りごとありましたらお気軽にご相談ください

- 何をどこに相談していいかわからない
- 家賃や税金の滞納がある
- 借金が支払えない



- 急に介護が必要になった
- 福祉サービスの使い方がわからない
- 最近物忘れが多い

## 令和7年度開催予定

場 所	フジ伊予店2階	じゅらく生きがい活動センター（伊予農業高校横）	中山地域事務所	ほっこりカフェおたふく（双海）
時 間	10:00～12:00			
次 回 開催日	毎月第4火曜日 4/22	毎月第2火曜日 4/8	※偶数月 第3木曜日 4/17	※奇数月 第3木曜日 5/15

※9/22（火）は祝日の為、次週9/30（火）に変更して実施します。 ※ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

伊予市社会福祉協議会 生活相談支援センター  
伊予市尾崎3-1（総合保健福祉センター2階）  
☎（089）982-0393

◆秘密は厳守いたします◆  
相談会当日は伊予市社協、地域包括支援センターが対応いたします。

## 伊予市社会福祉協議会 食品の提供にご協力ください！！

離職や収入の減少等により、生活が苦しく食べることに困っている方に、食糧をお渡しします。  
ご家庭に余っている賞味期限の過ぎている食品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。



### お持ちいただきたい食品

- 未開封のもの
- 常温保管できるもの
- 賞味期限が2か月以上あるもの



### 受付できない食品

- 生鮮食品
- 賞味期限が切れているもの、近いもの
- サプリメントや医薬品
- アルコール製品



➡ 例えば…お米、缶詰、レトルト食品、お水、インスタント食品など

### 〈お問い合わせ〉

- 社会福祉法人伊予市社会福祉協議会 ● 〒799-3127 伊予市尾崎3-1
- TEL 089-982-0393





事前連絡  
不要!!

## 介護予防教室のお知らせ



毎月第1金曜日に介護予防教室を行っています。  
音楽に合わせて簡単な体操や工作など、どなたでも参加できる内容です。一緒に指先や体を動かして認知症や転倒予防をしませんか？

- 日 時 毎月第1金曜日 10:30～12:00
- 場 所 伊予市総合保健福祉センター2階  
(第2・3活動室)
- 対 象 者 ・65歳以上の方(送迎はありません)  
・高齢者対象のレクリエーションやサロンの  
担当をされている方
- 内 容 偶数月：歌の広場  
(音楽に合わせて身体も心も活性化)  
奇数月：簡単な工作(絵手紙)など
- 参 加 費 無料(材料代を別途いただく場合があります。)
- お問 合 せ 伊予市社会福祉協議会 総務福祉係  
☎982-0393



♪開催日や内容に関するお問い合わせなど  
お気軽にお電話ください♪



## ふれあい・ いきいきサロン 開催しませんか？



### サロン活動を始めよう5ステップ!

**ステップ① 手伝ってくれる仲間を集めよう**  
サロンは自発的な活動です。地域で一緒に活動してくれる仲間を集めましょう。

**ステップ② 日時と場所を決めよう**  
近くの公民館や集会所など、どこでもかまいません。月に1回程度、参加者が気軽に集まれることが大切です。

**ステップ③ サロンで何をするか考えよう**  
茶話会、ゲーム、カラオケ、体操、手芸、などお互いに楽しんで交流できれば何でもかまいません。難しく考えず、気軽に取り組みましょう。

**ステップ④ 参加者を呼びかけよう**  
参加者は5～20名程度の少人数が理想です。チラシの配布や近所での声掛けなど、さまざまな方法で募集しましょう。

**ステップ⑤ 準備ができたら始めよう**  
「楽しく」「気軽に」「無理なく」「自由に」参加者一人ひとりが主役です。

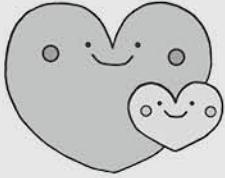
伊予市社協がサロンの開設、運営をサポートします。  
お気軽にご相談ください。



▲市ノ坪ふれあいサロン







伊予市ボラセン  
イメージキャラクター ぼかりん

# ぼかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や  
色々なボランティア情報をお伝えします。

2025.3

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター  
伊予市尾崎3-1  
☎ 089-982-0393

## 令和7年度 ボランティア保険のご案内

### ボランティア保険とは

ボランティア活動中のけがや、他人に損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた場合にかかる費用を補償する損害保険がボランティア保険です。

さまざまなリスクに備え、安心して活動をおこなうためにも、ぜひ加入をおすすめします。

### ボランティア活動保険の特徴

- ボランティア活動中の本人の死亡、ケガを補償（傷害補償）
- ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合の補償（賠償責任補償）

### 補償対象となるボランティア活動

- 日本国内での、自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とする活動
- 無償の活動（交通費・食事代等・費用弁償程度の支給は無償とみなされる）
- 所属するボランティア活動団体等の会則に則り企画・立案された活動、法人格を有する非営利のNPO活動、および社会福祉協議会の委嘱を受けた、または社会福祉協議会に届け出た活動

### 次のボランティア活動は保険の対象になりません!!

- 海難救助または山岳救助ボランティア活動
- 銃器を使用する獣害駆除ボランティア活動
- 野焼き・山焼きを行う、またはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動
- インターンシップ等や資格取得を目指した活動
- 学校の管理下で行うボランティア活動
- 町内会・自治会・PTA等、会員の共通の利益、親睦を目的とした活動
- 企業等の営利活動の一環としておこなう活動



### ボランティア保険の詳細、加入について

ボランティア活動保険の他に、ボランティア行事の参加者のケガや主催者の賠償責任を補償する『ボランティア行事用保険』もあります。保険料・手続きなどお気軽にお問い合わせください。





# 災害ボランティア養成講座を開催しました!!



身近な地域で災害が発生した時に備え、普段から災害について理解を深めるとともに、地域の復興の担い手である災害ボランティアを養成することを目的に「令和6年度災害ボランティア養成講座」を2回に分けて開催しました。



## ●第1回(1月17日)

講師には、特定非営利活動法人ひめぼう副代表の木藤容子氏をお迎えし、能登半島地震における災害支援の中で実際に感じたことや経験したことをお話していただきました。

その後は演習として、阪神・淡路大震災で実際に問題となった「災害対応のジレンマ」をYESかNOで答えるクロスロードゲームを行い、災害を身近に感じるとともに、他者の様々な考えに触れることができるいい機会となりました。



## ●第2回(1月24日)

講師には、災害ボランティア湧水代表の神野哲行氏をお迎えし、災害が伊予市で発生した場合の状況や被害について、シュミレーションDVDや防災マップを活用して説明していただきました。

また、伊予市には埋立地もあり液状化現象がおこることも想定されることから、液状化を再現する実験装置を使った説明もしていただきました。



## 傾聴ボランティア講座を行っています

～あなたの「きく」は「訊く?」「聞く?」「聴く?」～

2月5日(水)から3月12日(水)まで、アンガーマネジメントコンサルタントの石井真奈氏を講師にお招きし、計5回にわたって傾聴ボランティア講座を行っています。

どんな内容か、一部分をご紹介します。

### 《演習の1シーン》

「例えば、こんな人には自分の話をしたくないな。どんな人でしょうか?」という先生の問いかけに対し、参加者からは自身の体験も踏まえ、「すぐ否定する人」、「上から目線で話す人」、「自分の話をうわの空で聞いている人」などの声がありました。

その後、先生からは、「反対にそういった態度を相手にしないよう心がけることが、信頼関係につながります。」といった説明がありました。

また、アンガーマネジメントについては、「『怒らない。』のではなく、「怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らないようになること。」との話がありました。

自分の感情の揺れ動きを上手にコントロールし、相手をもっと話したくなる雰囲気づくりと聴く技法を学んでいます。



目でみることは

手話サロン

毎月第3月曜日 13:30～15:00 伊予市総合保健福祉センター2階

「手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」  
と思っているあなた。

1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。





# 社会福祉の推進のために大切に活用させていただいています。



伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご寄附を賜れば幸いです。（12月・1月受付分）

《一般寄附》●金光ボランティア様 《香典返し》●森田 イチ様

ひとりでも悩まないで...  
お気軽に  
ご相談ください

全相談 完全予約制  
☎982-0393  
前日までに予約をしてください

- 場 所：伊予市総合保健福祉センター 2階  
(伊予市尾崎 3-1)
- 留意事項：行政書士相談は、2日前までにご予約ください。

弁護士無料相談  
13:30 ~ 16:00

毎月第1・3水曜日

3月	5日・19日
4月	2日・16日
5月	7日・21日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談  
13:30 ~ 16:00

毎月第2・4火曜日

3月	11日・25日
4月	8日・22日
5月	13日・27日

- 四国税理士会松山支部所属税理士1名
- 相談時間は約30分

行政書士無料相談  
13:30 ~ 16:00

毎月第2金曜日

3月	14日
4月	11日
5月	9日

- 愛媛県行政書士会松山支部所属行政書士2名
- 相談時間は約30分

## 生活相談支援センターを開設しています

経済的な問題で困っている方、引きこもりやニート等働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方等、どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

相談  
窓口

《ボランティアセンター》  
住所：伊予市尾崎 3-1  
伊予市総合保健センター2階  
TEL：982-0393

《伊予事務所》  
住所：伊予市米湊 723-1  
TEL：983-6224

出張相談  
伊予

日 時：3月25日(火)  
10:00 ~ 12:00  
場 所：フジ伊予店 2F  
エスカレーター横

..... お知らせ 令和7年度の開催場所・日時については、8ページをご覧ください。.....

出張相談  
中山

日 時：3月28日(木)  
10:00 ~ 12:00  
場 所：中山地域事務所

出張相談  
双海

日 時：3月13日(木)  
10:00 ~ 12:00  
場 所：ほっこりカフェおたふく



コ  
ラ  
ム

第57回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

### ご馳走

今では、ご馳走といえば、お正月、お祭り、お誕生会などに出される豪華な食事のことと思われがちですが、本来の意味はそうではないようです。

馳走とは、駆け回るという意味だそうです。かけまわって、世話をしたり、力をつくしたり、もてなしたりするときに使われるようになりました。かけずりまわっておもてなしをするからご馳走。その労に感謝する気持ちを表した言葉が「ごちそうさま」です。たとえ、どこかで買ってきたものでも、その陰にはたくさんの人々が駆けずりまわった労があるわけですから、やっぱり「ごちそうさま」と言いたくなります。

