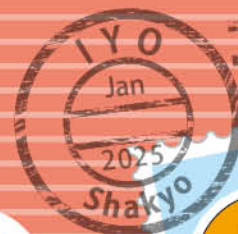


いよし 社協だより



あひ・愛フェスタ
たくさんのご来場ありがとうございました



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



詳細は
4・5ページを
ご覧ください

目次

新年のご挨拶	P2
ヘルパー募集	P3
あひ・愛フェスタ受賞者	P4
ボランティアフェスティバル	P5
地区民協の活動、災害派遣の報告	P6
困窮の研修、貸付関係	P7
ほかりん通信	P8・9
まごころ銀行、弁護士相談等予定表、 生活相談支援センターを開設しています	P10

社会福祉法人
伊予市
社会福祉協議会
〒799-3113 伊予市米湊723-1
TEL 089-983-6224
FAX 089-983-3253
<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

明けましておめでとうございます

2025年 巳(み)年の始まりです。皆様には、ご健勝で新年をお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。

巳(み・へび)は、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされています。そのため、巳年は、再生と変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年と考えられています。

旧年中は伊予市社会福祉協議会のすべての活動に対しまして、多大なご支援・ご協力を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。

さて、ご承知のように今日は、少子高齢化・核家族化の増加、生活様式や価値観の多様化などにより、生活課題も複雑化しています。

国においては、「支える側」と「支えられる側」という従来の関係を超えて、人と人、人と社会のつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる「地域共生社会」の実現に向け取り組んでいます。

今後、伊予市社会福祉協議会としましても、一人ひとりの住民が、その人らしく安心していきいきと暮らせるしあわせのまちづくりを目指し、役職員一丸となって地域に根ざした福祉活動を展開して参りますので、より一層のお力添えをお願いいたします。

結びに、この一年が皆様方にとりまして幸多い年となりますようご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



伊予市社会福祉協議会
会長 上本 昌幸

ご協力ありがとうございました



今年度も、皆さまからあたたかいお気持ちをいただいて『赤い羽根募金運動』『歳末たすけあい募金運動』を行うことができました。

皆さまからちょうだいした募金は、地域福祉充実のために大切に活用させていただきます。

実績につきましては「いよし社協だより3月号」でご報告いたします。



社会福祉法人伊予市社会福祉協議会 正規職員募集

雇用形態：正規職員

職 種	訪問介護員	勤務場所	伊予市内の訪問介護事業所
募集人数	1名	応募資格	介護福祉士・普通自動車運転免許

勤務条件

勤務時間	原則、月～金の午前8時30分から午後5時15分
------	-------------------------



初任給（令和6年4月1日現在）

給 料	大学卒 213,600円、短大・専門学校卒 204,400円、高卒 188,000円を基に経験、資格、業務の内容等を考慮して決定します。
その他	他の勤務条件、手当等については伊予市社会福祉協議会職員就業規則及び給与等支給規程に基づきます。

応募方法

試験の内容・日時	書類審査・面接試験（日時は応募者に別途連絡）		
応募要領	応募者は、当協議会に市販の履歴書、資格を証する証明書の写しを提出してください。		
受付期間	随時受付致します。	採用年月日	随時採用致します。

ヘルパーさんも随時募集しています

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
非常勤 訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,090円/時間 資格・経験年数・勤務実績に応じた加算別途有

- **応募資格** 介護福祉士・ホームヘルパー2級（初任者研修）資格以上・看護師のうちいずれかに当する方。
普通自動車または原付バイクの運転ができる方。
- **勤務場所** 伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所
- **応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。



書類提出・
お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 089-982-0393
〒799-3127 伊予市尾崎3-1（伊予市総合福祉センター）



あい・愛フェスタを開催しました

11月17日、伊予市社協福祉まつり「あい・愛フェスタ」を伊予市総合保健福祉センターで開催しました。このフェスタは、多くの市民の皆さんの参加を得て、市民一人ひとりが社会福祉への関心と参加意識を高め、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを実現することを目的として開催しております。

式典では伊予市社協の上本会長の挨拶に続き、伊予市長表彰が1名、社協会長表彰が3団体20名の方へ、共同募金委員会会長表彰が3団体の方へ授与されました。表彰された方々は下記のとおりです。



式典後の記念講演では、料理研究家・作曲家の中村和憲様をお迎えし「一人ひとりの未来を輝かせるために ～幸せの種をまこう～」と題してご講演をいただきました。体を動かしながら笑いの絶えない講演で、参加者からは「ユーモア溢れるお話で、時間があっという間でした」などの声をいただきました。

記念講演終了後には、トーンチャイムやフラダンスなど、日ごろ市内外で活動されているボランティアグループの発表が行われました。また、各団体のバザーやボランティア体験、お楽しみ抽選会なども行い、大勢の皆さんにご来場いただき大盛況となりました。

受賞者の皆様のご紹介（敬称略）

■伊予市長表彰

《高齢者見守り員功労者》 松村敏枝

■伊予市社会福祉協議会会長表彰

《民生児童委員功労者》 武市冬治子

《高齢者見守り員功労者》

那須由子・水本勝広・武智修子・太田延子・近藤幸恵

《優良ボランティア》

笹本治久・川中常代・米井 豊・菅 安春・上田幸男・

椽木勝子・なかやま十彩会・鷹尾正子・小畑壽江・

藤淵洋子・井戸本エツ子・読み語り隊・小泉和子・

上田禮子・井窪京子

《まごころ銀行功労者》

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 愛媛支店・高岡善光

■伊予市共同募金委員会会長表彰

《共同募金運動功労者》 伊予市立伊予中学校

《共同募金運動奉仕功労者》 中村地区民生児童委員協議会・双海地区民生児童委員協議会



ボランティアフェスティバル

伊予市ボランティア連絡協議会の皆さんが
ステージ発表を行いました!!

11月17日、伊予市総合保健福祉センターで「あい・愛フェスタ」を開催し、午後からのボランティアフェスティバルでは、伊予市ボランティア連絡協議会に加入している10団体の皆さんが、日頃の活動や練習の成果を披露しました。

また、ボランティアの体験やバザーの出店、司会や手話通訳など、様々な形で協力いただきました。ボランティアグループの皆さまやご協力いただいた関係団体の皆さま、ありがとうございました。



▲アロハ・ルアカハ・ナニ



▲伊予手品愛好会



▲精神保健ボランティアグループ
しおさい



▲マヒ プア カマレイ



▲全日本らくらく
ピアノ協会



▲読み語り隊



▲ハナ プナレ



▲あすなるピッコロ
腹話術



▲クアババホアロハ



▲伊予市トーンチャイムグループゆめ



▲お楽しみ抽選会



▲伊予市手話サークル
伊予ハンズ



▲バザー出店



上野・双海地区での合同視察研修を行いました!!

11/11 (月) に上野・双海地区民生児童委員協議会で合同の視察研修を、高知県の児童養護施設 愛仁園と種崎公園津波避難タワーの2箇所で行いました。

愛仁園では、普段児童が生活している施設内の見学



をさせていただき、生活の様子や子ども家庭福祉の実態について施設職員の方からご説明していただきました。

子どもたちの生活空間に立ち入らせていただく貴重な体験に、見学が終了した後のバスの中でも引き続いて話し合いをされる参加者の方々の姿が印象的でした。



種崎公園津波避難タワーでは、皆様沿岸部地域にお住いの方々という事もあり、他人事では居られないという真剣な眼差しを強く感じる見学会でした。高知市

内の避難タワーは、地域住民の活発な訴えにより、東日本大震災後早期の建造が叶ったそうです。現在伊予市には、このような避難タワーは存在しておらず、近い将来発生するとされている巨大地震への災害対策を、改めて住民主体で考えるきっかけになるような見学になりました。



令和6年能登半島地震での災害派遣報告を行いました!!

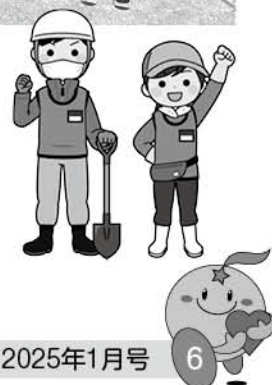
伊予市社会福祉協議会 総務福祉係の伊藤です。私は、令和6年1月1日に能登半島地震が発生した際に、石川県羽咋郡志賀町にある志賀町社会福祉協議会の災害ボランティアセンター運営支援として、現地の支援にあたりました。

実際に被災現場を見て、地震による被害はニュース等で見る映像よりも遥かに悲惨なものであり、元の街並みを取り戻すことができるのだろうかと感じるほどの状況であったのを今でも覚えています。活動内容としては、現地調査班として被災している方の自宅に伺い、状況調査を行いました。

今回の活動の中で、地域のボランティアさんの活躍の場がとても多く、日頃から地域や関係機関とのつながりを持つことが大切であると再度感じました。



10/26 (土) には中山町の永木で行われた「あいのわフェスティバル」、12/4 (水) には、伊予市民生児童委員協議会の役員研修会で活動報告を行いました。今後もこういった機会があれば、現地で感じたこと、学んだことをたくさんの方に伝えていき、大規模災害に備えた災害に強いまちづくりに取り組んでいきたいと思ひます。



伊予市生活相談支援センターです

12/5 (木)

家計見直しセミナーを実施しました

セミナー講師には、法テラス愛媛法律事務所の常任弁護士として活躍されている、中山 龍太郎先生、福元 温子先生をお招きしました。

この度のセミナーでは、主に「債務整理」「法テラスの概要と活用方法」の2点に焦点を当ててご講演していただきました。私たち一般人にとっては、「債務整理」という言葉だけは聞いたことがある、文字から何となく想像だけ



出来る、というぐらいのことで具体的に理解出来ていると言われるとなかなか言葉が出て来ないような内容です。本講演では、弁護士のお2人が、債務整理の3種類、メリット・デメリットの比較、過去に取り扱った事例をもとに専門的なお話を分かりやすく伝えていただきました。債務に関わらず、意図せず法律問題に巻き込まれてしまうことが増加する現代において、法テラスは私たちの強い味方になってくれる組織であると感じる講演でした。

伊予市社会福祉協議会におきましても毎月、第1・第3水曜日に無料の弁護士相談を実施しております。お困り事・悩み事がある方はどんなことでも構いませんので、是非一度伊予市社会福祉協議会までご連絡ください。



12/13 (金)

就労・生活者支援養成講座を実施しました



セミナー講師には、poco pono COCO代表 太田 聡美様をお招きしました。

本講演では、太田様ご自身の歩登幸（不登校）経験～現在の活動に至るまでをお話いただきました。スマホ、SNSが普及し、大人・子ども関係なく、会話が減り、世間の見えない所で孤立してしまう方が増えてしまいました。これらは遠く離れた所の話ではなく、私たちの身近な地域にも潜んでいるのではないのでしょうか。

個人を家族が、その家族を地域が、温かくサポートする。そんな素敵な街に行きましょう。

教育支援資金貸付のご案内

●就学支度費 50万円以内

入学に際し必要な経費（在学している場合も可能）。入学金、制服、体操着、教科書など。

●教育支援費	高等学校	月額35,000円
	高等専門学校または短期大学	月額60,000円
	大学	月額65,000円

修学に必要な経費（在学している場合も可能）。授業料、学校納入費用、学用品、交通費など。

対象：低所得世帯

貸付利率：無利子

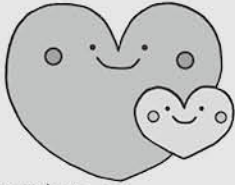
*銀行、日本学生支援機構の給付型奨学金、第一種奨学金（無利子）、国の教育ローンで申込できる場合は、そちらが優先になります。お気軽にお問い合わせください。



●連絡先 982-0393

●担当 石丸





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2025.1

【お問い合わせ】
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

要チェック!

傾聴ボランティア講座

～アンガーマネジメントを傾聴に活かそう～

アンガーマネジメントとは…

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りやイライラの
感情と上手に付き合うためのトレーニングです。

自分の話し方や言動のくせを
知っていますか？

	日 時		内 容	
第1回	2月	5日(水)	13:30) 15:30	「安心して話せる場とは」
第2回		12日(水)		「相手の話しに関心を持つ&自分の『イライラの特徴』に気づく」
第3回		19日(水)		「自分や相手の『気持ち』『価値観』と上手に向き合う」
第4回		26日(水)		「『イライラした時の対処法』を知る」
第5回	3月	12日(水)		「アンガーマネジメントを『傾聴』&『これからの生活』に活かす」

- 講 師 石井 真奈氏
「まなのき」代表 アンガーマネジメントコンサルタント
- 対 象 者 伊予市在住の方 20名
定員になり次第締め切ります
(できるだけ連続して受講してください)
- 参 加 費 無 料
- 場 所 伊予市総合保健福祉センター2階 活動室
- 申 込 先 伊予市ボランティアセンター ☎ 089-982-0393



災害ボランティア養成講座も募集中です!!

1日目

日時：令和7年1月17日(金) 10:00～12:00
会場：伊予市尾崎3番地1
伊予市総合保健福祉センター2階 会議室
講師：非常利団体ひめぼう 副代表 木藤 容子氏
内容：能登半島地震における支援活動について
クロスロードゲーム(演習)

2日目

日時：令和7年1月24日(金) 10:00～12:00
会場：伊予市尾崎3番地1
伊予市総合保健福祉センター2階 会議室
講師：災害ボランティア湧水 代表 神野 哲行氏
内容：伊予市で災害が発生したら
液化化現象の仕組みについて

■ 申込先 伊予市ボランティアセンター ☎ 089-982-0393

※どちらか1日の参加でも構いません!! 皆様のご参加をお待ちしております。

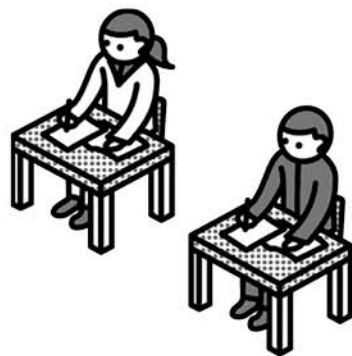


介護予防教室からのお知らせ

介護予防教室では、偶数月に歌の広場、奇数月に簡単な工作を行っています。
3月の介護予防教室では、ポーセラーツを行います！

※ポーセラーツとは、真っ白な磁器にシールのような転写紙を自己流に組み合わせ、焼き付けるキルンアートの1つです。

- 日 時 令和7年3月7日(金) 10:30～12:00
- 場 所 伊予市総合保健福祉センター2階 第2・3活動室
- 対 象 者 65歳以上の方
高齢者対象のレクリエーションやサロン担当されている方
- 申 込 先 伊予市ボランティアセンター (☎ 982-0393) 担当：米湊
- 申込期間 1月6日(月)～2月21日(金)
- 参 加 費 1,000円
- 準 備 物 特になし
- そ の 他 磁器に転写紙を焼き付けるため先生が一度持って帰られるので、再度社会福祉協議会の方に作品を取りに来ていただく必要があります。



福祉教育 車いす体験

10月31日(木)郡中小学校4年生、11月7日(木)翠小学校3・4年生を対象に車いす体験を行いました。

1人で車いすを動かしたり、車いすの介助体験をし、少しの段差でも自分1人では登ることが出来ない、誰かの力を借りないといけないということが分かりました。

体育館だけでなく、実際学校内のスロープや、グラウンドを車いすに乗る体験も行いました。

「少しの坂でもスピードが出た」「グラウンドは土が盛られているところはタイヤが空回った」「扉を開けるのも1人では難しいことが分かった」と様々な気付きから、自分たちができることについて深く考える機会になりました。



目でみることば

手話サロン

毎月第3月曜日 13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター2階

「手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」
と思っているあなた。

1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。



社会福祉の推進のために大切に活用させていただいています。



伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご寄附を賜れば幸いです。

《一般寄附》● あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 MS & AD ゆにぞんスマイルクラブ 様
 《香典返し》● 谷井 孝寿 様 (10・11月受付分)

弁護士無料相談 13:30～16:00

■ 毎月第1・3水曜日

1月	15日 <small>※第1水曜日は年始休業のためお休みです。</small>
2月	5日・19日
3月	5日・19日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30～16:00

■ 毎月第2・4火曜日

1月	14日・28日
2月	25日 <small>※第2火曜日は祝日のためお休みです。</small>
3月	11日・25日

- 四国税理士会松山支部所属税理士1名
- 相談時間は約30分

行政書士無料相談 13:30～16:00

■ 毎月第2金曜日

1月	10日
2月	14日
3月	14日

- 愛媛県行政書士会松山支部所属行政書士2名
- 相談時間は約30分

ひとりで悩まないで...
お気軽に
ご相談ください

全相談 完全予約制
☎982-0393
前日までに予約をしてください

- 場 所：伊予市総合保健福祉センター2階 (伊予市尾崎3-1)
- 留意事項：行政書士相談は、2日前までにご予約ください。

生活相談支援センターを開設しています

経済的な問題で困っている方、引きこもりやニート等働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方等、どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

相談
窓口

《ボランティアセンター》
住所：伊予市尾崎3-1
伊予市総合保健センター2階
TEL：982-0393

《伊予事務所》
住所：伊予市米湊723-1
TEL：983-6224

出張相談
伊予

毎月第4火曜日
10:00～12:00
フジ伊予店2F エスカレーター横

お知らせ 中山・双海地区での出張相談が毎月の開催になります！

出張相談
中山

日時：第4木曜日 10:00～12:00
毎月：中山地域事務所
今月は、1月23日(木)です。

出張相談
双海

日時：第3木・金曜日 10:00～12:00
奇数月：ほっこりカフェおたふく 1月16日(木)
偶数月：下灘コミュニティセンター1階 2月21日(金)

