

いよし 社協だより



赤い羽根共同募金 街頭募金を実施



10月1日から赤い羽根共同募金が始まりました。活動の一環として10月16日(水)にフジ伊予店、マルヨシセンター伊予店で街頭募金を実施いたしました。当日は、伊予市ボランティア連絡協議会の方が参加してくださり、お買い物に来られた多くの方が足を止め、募金に協力してくださいました。

街頭募金活動に協力してくださった方々、本当にありがとうございました。

いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



目次

あい・愛フェスタについて……………	P2・3
愛媛県社会福祉大会・社協会費のお礼……	P4
歳末たすけあい募金・	
ふれあいの集いについて……………	P5
職員・ヘルパー募集……………	P6
家計改善・就労準備講座について……………	P7
ケアマネ便り……………	P8
ぽかりん通信……………	P9
まごころ銀行・弁護士相談等予定……………	P10



社会福祉法人
伊予市
社会福祉協議会
〒799-3113 伊予市米湊723-1
TEL 089-983-6224
FAX 089-983-3253
<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

伊予市社協 福祉まつり あい・愛フェスタ

(第20回伊予市社会福祉大会&第16回伊予市ボランティアフェスティバル)

- 日時：令和6年11月17日(日) 9:30～14:30
- 場所：伊予市総合保健福祉センター (伊予市尾崎3-1)

記念講演 10:00～11:30



- 講師：中村 和憲 氏
- 演題：一人ひとりの未来を輝かせるために
～幸せの種をまこう～

●講師のご紹介

「幸せの種まき」をライフワークとして愛媛県内を中心に活動。県産品を使った多くの商品開発・メニュー監修等に広く携わり、高校生や大学生の発想力を取り入れ地域とつなぐなど、新しい手法で取り組む。県内外で「一人ひとりの未来を輝かせるために」をテーマに命の授業、講演、ワークショップをこれまで延べ500校を超える学校等で行ない、命の意

味、そしてそれを輝かせる素晴らしさを分かち合っている。

また作曲家としてアーティストはじめ多くの舞台芸術に関わり、年間100曲を超える楽曲制作を担当。ボーカルディレクターとして子どもたちの夢を応援し、次世代の驚異につとめている。

あい・愛フェスタ「タイムテーブル」

- 9:30～11:30 式典・記念講演
- 9:30～14:00 各種団体バザー
- 12:00～14:00 ボランティアステージ発表及び体験
- 14:40～ お楽しみ抽選会

※お時間は多少前後する場合があります。



駐車場の のご案内

フェスタ当日は伊予市総合保健福祉センターの駐車場をご利用いただけません。お車でのお越しの際は右の地図のヤマキ第1駐車場をご利用ください。



皆さまのお越しを
お待ちしております



主なイベント

● 駐車場

パトカー・白バイ・消防車両の展示

● 2階 健康増進室

車椅子体験

防災用品・サロン遊具の展示

● 2階 集いの広場

介護ミニセミナー

持ち上げない・抱え上げない介護「ノーリフト」について



ボランティアフェスティバル

● 会議室

12:00 ~ 14:00 ボランティアグループステージ発表

- ①フラダンス (アロハ・ルアカハ・ナニ)
- ②マジックショー (伊予手品愛好会)
- ③活動発表 (精神保健ボランティアグループしおさい)
- ④フラダンス (マヒブアカマレイ)
- ⑤キーボード演奏 (全日本らくらくピアノ協会)
- ⑥大型絵本の読み語り (読み語り隊)
- ⑦フラダンス (ハナブナヘレ)
- ⑧わくわく腹話術 (あすなろピッコロ腹話術)
- ⑨フラダンス (クアババ・ホアロハ)
- ⑩トーンチャイム演奏 (伊予市トーンチャイムグループゆめ)

14:00 ~ お楽しみ抽選会

● 駐車場

9:30 ~ 14:00 各種団体バザー

炊き込みごはん・おにぎり・パン・赤飯・みかん大福・草餅・ポップコーン・コーヒー・お花 など

● 2階 ロビー

10:30 ~ 14:00 ボランティア体験

指文字スタンプ・手話体験



第72回愛媛県社会福祉大会に参加しました

10月8日(火)第72回愛媛県社会福祉大会に参加しました。

本大会は、社会福祉関係者が一堂に会し、関係者の連携・協働等を再確認し、永年にわたり社会福祉の発展にご尽力された方々を顕彰し、感謝の意を表すことを通じて、地域福祉のさらなる充実を図ることを目的としています。

県内各市町から多くの社会福祉関係者、団体の方が参加され、大変活気のあるものでした。

伊予市からは、愛媛県社会福祉協議会会長表彰民生委員・児童委員功労 永年勤続として

新田眞由美様 大塚ひとみ様 魚尾キミコ様 佐々木ミツ子様

松下 愛子様 西森美代子様 入船 和晃様 中岡 裕子様 が表彰されました。

伊予市社会福祉協議会としましても、伊予市内の社会福祉の発展にご尽力された方々へ心より御礼申し上げます。

式典後、

講演題「ガンが教えてくれたこと～自分に向き合って見つけた夢～」

講師 シンガー 木山 裕作(きやま ゆうさく)氏 が講演されました。

本講演では、36歳で甲状腺ガンと診断され、自分が大好きな歌をもう一生歌えないかもしれないと宣告された時の絶望、一方で諦めきれない気持ちから、より一層輝きを増した歌手になる夢への挑戦と期待。人生における気持ちの移ろいを感じさせてくれる内容でした。

その後会場では、木山氏の「home」をはじめ、生歌を披露されました。デビューまでの道のりや家族への思いが惜しみなく詰められた歌に、会場は感動に包み込まれていました。



令和6年度 伊予市社会福祉協議会会員加入のお礼

社協だより9月号掲載以降にも、市民の皆さま、事業所の皆さまなどから、貴重な会費をお納めいただきました。心よりお礼申し上げます。

	金額	備考
一般会費	312,500円	伊予地区299,000円、中山地区10,500円、双海地区3,000円
特別会費	6,000円	事業所2件、個人1件
合計	318,500円	

●特別会員としてご加入いただきました事業所の皆さまは右のとおりです。(順不同・敬称略)

伊予地区	文具座やまさき
双海地区	城戸モーターサービス

12月1日から12月31日までの1か月間、
『歳末たすけあい募金運動』
が全国一斉に始まります。

地域に住む誰もが、安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりに向けて、皆さまのご理解とご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



令和6年度の歳末たすけあい募金は
このように役立てられます。

小地域での
『歳末ふれあいの集い』
の開催



放課後児童
クラブでの
『クリスマス会』の開催



ひとり暮らし
高齢者への
友愛訪問



『歳末ふれあいの集い』を開催しませんか

歳末たすけあい運動の一環として、高齢者等を対象とした地域住民が支え合う小地域の福祉活動を行うグループに対して開催費用を助成します。

【参加対象者】 令和7年3月31日時点において75歳以上の高齢者、障がい者及び児童（障がい者は年齢を問いません）

【開催内容】 レクリエーション、クリスマス会、食事会など

【配分額】 7名以上が参加するグループに対して、高齢者及び障がい者の参加者は一人あたり900円、児童の参加者は一人あたり500円

【申請締切】 令和6年11月20日（月）

【その他】 申請書類は伊予市社会福祉協議会各事務所にあります。

感染症（新型コロナ、インフルエンザ）対策として、品物（お弁当、お餅、指定ゴミ袋など）配付も可能とします。その際、配分額は一人あたり400円、児童は一人あたり200円です。

社会福祉法人伊予市社会福祉協議会 正規職員募集

雇用形態：正規職員

職 種	訪問介護員	勤務場所	伊予市内の訪問介護事業所
募集人数	1名	応募資格	介護福祉士・普通自動車運転免許

勤務条件

勤務時間	原則、月～金の午前8時30分から午後5時15分
------	-------------------------



初任給（令和6年4月1日現在）

給 料	大学卒 187,300円、短大・専門学校卒 179,100円、高卒 166,600円を基に経験、資格、業務の内容等を考慮して決定します。
その他	他の勤務条件、手当等については伊予市社会福祉協議会職員就業規則及び給与等支給規程に基づきます。

応募方法

試験の内容・日時	書類審査・面接試験（日時は応募者に別途連絡）		
応募要領	応募者は、当協議会に市販の履歴書、資格を証する証明書の写しを提出してください。		
受付期間	随時受付致します。	採用年月日	随時採用致します。

ヘルパーさんも随時募集しています

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
非常勤 訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,090円/時間 資格・経験年数・勤務実績に応じた加算別途有

- **応募資格** 介護福祉士・ホームヘルパー2級（初任者研修）資格以上・看護師のうちいずれかに当する方。
普通自動車または原付バイクの運転ができる方。
- **勤務場所** 伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所
- **応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。



書類提出・
お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 089-982-0393
〒799-3127 伊予市尾崎3-1（伊予市総合福祉センター）

家計見直しセミナー

～法律のプロから学ぶ借金の減額と法テラスの役割について～

このセミナーでは、負債等で悩んでいる方が公的制度を正しく活用して経済的に自立し、住み続けることのできる安心した地域を目指すことを目的に開催します。

この機会にご家庭の家計を見直してみたいはいかがでしょうか。皆様のご参加をお待ちしております。

- 【日時】 12月5日(木) 13:30～15:00
- 【会場】 伊予市総合保健福祉センター 2階会議室 (伊予市尾崎3-1)
- 【対象】 家計管理、負債に悩んでいる方、興味、関心のある方、関係機関職員等
- 【講師】 法テラス愛媛法律事務所
中山 龍太郎 弁護士、福元 温子 弁護士
- 【定員】 30名程度 (参加無料)
- 【申込期日】 11月27日(水)まで

制度を正しく活用して無理のない生活を！



就労・生活者支援養成講座 不登校の私が、必要としていた小さな支援

ひきこもりは年齢に関係なく、誰にでも起こりうる可能性があります。

ご本人や家族の孤立を防ぐためにはどうすればよいのか、誰に相談できるのか、ひきこもっている方の気持ちを理解し、日々のかかわり方についてセミナーを通して一緒に考えましょう。



講師紹介 poco pono COCO 代表 太田 聡美 氏

中学校の頃に不登校になり半年ほど引きこもりを経験。高校には進学せず、16歳で高卒認定試験を受け4年制の大学に進学するが、やはり学校という場所が合わず2か月で自主退学。29歳の時に保育士取得の為に専門学校へ入り直し卒業後は、福岡市にあるNPO法人で子ども支援の仕事に勤務。現在は地元愛媛に戻り、フリースクールで働きながら不登校の子と家族のサポートを続けている。

- 【日時】 12月13日(金) 13:30～15:00
- 【会場】 伊予市総合保健福祉センター 2階会議室 (伊予市尾崎3-1)
- 【対象】 社会との関わりに悩んでいる方、その家族、興味・関心のある方関係機関職員等
- 【定員】 30名程度 (参加無料)
- 【申込期日】 12月4日(水)まで



▶お申込み・お問い合わせ
伊予市社会福祉協議会
〒799-3127 伊予市尾崎3-1
☎(089) 982-0393



ケアマネ便り



●防災備蓄の重要性

災害発生時、電気やガス、水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備えて、日頃から飲料水や非常食等を備蓄しておきましょう。また、自宅が被災した場合は、安全な場所に避難して生活を送る必要があります。避難所での生活に必要なものはいつでも素早く持ち出せるよう、事前に備えておくことが大切です。

●防災備蓄の5つのポイント

- ① 最低限3日間程度を目安に、水や食料品を備蓄しよう。
- ② 家族構成や住居地域に合わせて必要なものを考え、備蓄品を準備しよう。
- ③ 毎年「防災の日」等に備蓄品をチェックし、消費期限等を照らし合わせ、必要に応じて入れ替えよう。
- ④ 持ち出す備蓄品は玄関や寝室等に置き、すぐに背負えるリュックサックに入れておこう。
- ⑤ 常に最小限備えるべき品目・量を保ちながら、多めに備えているものを日常の中で消費していく考え方「ローリングストック」を取り入れましょう。

≪「さっと持ち出できる」防災備蓄の参考例≫



- ①水 ※②保存缶ビスケット ※③(お湯や水を注いでできる)携帯おにぎり ※④羊かん
 ⑤バック(このバックに写真の防災備蓄を入れておく) ⑥折りたたみスリッパ ⑦保温アルミシート
 ⑧保温アルミポンチョ ⑨レインポンチョ ⑩レジャーシート ⑪アイマスク ⑫簡易携帯トイレ
 ⑬消臭ポリ袋 ⑭水に流せるポケットティッシュ ⑮作業用手袋 ※⑯携帯ラジオ ⑰ヘッドライト
 ⑱単三・単四電池 ⑲カットパン ⑳エコバッグ ㉑はさみ ㉒ガーゼハンカチ ㉓マスク
 ㉔懐中電灯 ㉕歯ブラシ ㉖綿棒 ※㉗ベビーワセリン ㉘お手拭き ㉙折りたたみコップ
 ※マークのついた品物以外は概ね100円均一の店でそろえられます

事業所連絡先

〒799-3113 愛媛県伊予市米湊723番地1 伊予市社会福祉協議会 伊予事務所
 TEL (089) 983-6224 FAX (089) 983-3253





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2024.11

【お問い合わせ】
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

災害ボランティア養成講座

受講者
募集

近年全国各地で度重なる災害において、被災地支援にはボランティアが大きな力を発揮しています。自分の命を自分で守るために、自分に何ができるかを理解し、災害への備えを一緒に考えていきませんか？地域防災に関心を持つ機会として、皆様のご参加をお待ちしています！！



1日目

日時：令和7年1月17日（金） 10:00～12:00
場所：伊予市総合保健福祉センター 2階 会議室
講師：非営利団体ひめぼう 副代表 木藤 容子氏
内容：能登半島地震における支援活動について
クロスロードゲーム（演習）



2日目

日時：令和7年1月24日（金） 10:00～12:00
場所：伊予市総合保健福祉センター 2階 会議室
講師：災害ボランティア湧水 代表 神野 哲行氏
内容：伊予市で災害が発生したら
液状化現象の仕組みについて

- 対象 災害支援やボランティアに関心のある地域住民の方
- 定員 先着30名
- 受講料 無料
- 申込期間 11月1日（金）～ 定員になり次第終了します。
- 申込先 伊予市ボランティアセンター ☎982-0393



目でみることば

手話サロン

毎月第3月曜日 13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター 2階

「手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」と思っているあなた。
1回だけの参加もOKです！ぜひお越しください。





社会福祉の推進のために 大切に活用させていただいています。

伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご寄附を賜れば幸いです。

《香典返し》

●西岡 富子 様(8月・9月受付分)

弁護士無料相談 13:30～16:00

●毎月第1・3水曜日

11月	6日・20日
12月	4日・18日
1月	15日 <small>※第1水曜日は年始休業のためお休みです。</small>

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30～16:00

●毎月第2・4火曜日

11月	12日・26日
12月	10日・24日
1月	14日・28日

- 四国税理士会松山支部所属税理士1名
- 相談時間は約30分

行政書士無料相談 13:30～16:00

●毎月第2金曜日

11月	8日
12月	13日
1月	10日

- 愛媛県行政書士会松山支部所属行政書士2名
- 相談時間は約30分

ひとりでも悩まないで...
お気軽に
ご相談ください

全相談 完全予約制

☎982-0393

前日までに予約をしてください

- 場 所：伊予市総合保健福祉センター2階 (伊予市尾崎 3-1)
- 留意事項：行政書士相談は、2日前までにご予約ください。

生活相談支援センターを開設しています

経済的な問題で困っている方、引きこもりやニート等で働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方等、どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

相談
窓口

《ボランティアセンター》

住所：伊予市尾崎 3-1
伊予市総合保健福祉センター2階
TEL：982-0393

《伊予事務所》

住所：伊予市米湊 723-1
TEL：983-6224

出張相談
伊予

毎月第4火曜日

10:00～12:00

フジ伊予店 2F エスカレーター横

お知らせ 中山・双海地区での出張相談が毎月の開催になります！

出張相談
中山

日時：第4木曜日 10:00～12:00

毎月：中山地域事務所

今月は、11月28日(木)です。

出張相談
双海

日時：第3木・金曜日 10:00～12:00

奇数月：ほっこりカフェおたふく 11月21日(木)

偶数月：下灘コミュニティセンター1階 12月20日(金)

コラム

第56回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

昔は、トンボのことを秋津(あきつ)と呼んでおり、秋の代表的な虫でした。そして、日本のことを秋津洲(あきつしま)と呼んだ時代もあったそうです。実りの季節を迎え、黄金に色づいた稲穂の上を飛び交う赤とんぼ。やがて空も赤く染まっていく。こんな風景でしょうか。

赤とんぼという名前のトンボがいるわけはありません。胴が赤いトンボの総称で、夏茜、秋茜、深山茜、姫茜などがいるようです。赤とんぼとよく間違えるトンボが、ウスバキトンボです。ちょうど九月頃、運動場を群れをなして飛んでいる姿をよく見かけるでしょう。これは南方系のトンボで暖かくなると北上し、数多く発生します。

三木露風(作詞)、山田耕筰(作曲)の日本代表的な童謡の一つ。夕暮れ時に赤とんぼを見て、昔を懐かしく思い出すという郷愁をさそう歌です。

夕焼小焼の あかとんぼ
負はれて見たのは
いつの日か...

赤とんぼ

