

いよし 社協だより



6月5日(水)に

eスポーツ体験会 を行いました



今回は家庭用ゲーム機を使って対戦をしていただきました。白熱した展開になり、周りの方も熱の入った応援でとても盛り上がりました。

じゅらく生きがい活動センターについては4ページをご覧ください

いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



令和5年度事業報告P2
令和5年度決算報告P3
令和6年度伊予市社協会員加入のお願いP3
じゅらく生きがい活動センターP4
職員・ヘルパー募集P5
中山あいのわ・フードドライブP6
高齢者見守り員について・民生委員一部変更P7
ぼかりん通信P8・9
まごころ銀行・弁護士相談等予定P10

目次

社会福祉法人
伊予市
社会福祉協議会
〒799-3113 伊予市米湊723-1
TEL 089-983-6224
FAX 089-983-3253
<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

令和5年度 事業報告



伊予市社協では、皆さまからいただいた会費、寄附金、共同募金などを財源に地域福祉を推進しています。決算報告とともに、当社協が取り組んだ主な事業をご紹介します。

伊予市社協
イメージキャラクター
あいみん。

1 法人運営事業

- ・理事会・評議員会・監査
- ・「いよし社協だより」の発行－6回
- ・福祉まつり「あい・愛フェスタ」
- ・地域福祉活動計画審議会の開催
- ・社会福祉法人連携会議の開催
- ・「ほっとネットいよし」の活動推進
- ・福祉用具の貸し出し 80件



2 地区社協の活動支援

- ・南山崎、中村、郡中、上野、中山、双海の6地区社協が実施する事業や地域ニーズ把握等の取組みに対する支援



3 民生児童委員協議会運営事業

- ・地域福祉活動推進支援
- ・各種会議及び研修会の開催

4 高齢者見守り員設置事業

- ・ひとり暮らし高齢者等の友愛訪問支援
- ・各種会議及び研修会の開催

5 共同募金事業

- ・赤い羽根募金運動
- ・歳末たすけあい募金運動
- ・卒寿記念品の贈呈
- ・各種団体等への配分

6 まごころ銀行事業

7 福祉サービス利用援助事業

利用者数 12名

8 法人後見事業

受任件数 7件

9 生活困窮者自立支援事業

相談件数 延べ 48件
継続支援者数 83名

10 生活福祉資金貸付事業

相談件数 延べ 48件
貸付件数 4件

11 心配ごと相談事業

- ・弁護士相談 86件
- ・行政書士相談 11件
- ・税理士相談 21件

12 ボランティア活動推進事業

- ・ボランティア活動の相談・援助
- ・ボランティア保険加入手続き
- ・ボランティア連絡協議会の運営
- ・「ぼかりん通信」の発行－6回
- ・福祉教育講師派遣－1回
- ・手話サロンの開催－12回
- ・ボランティア講座の開催－4講座
災害ボランティア養成講座
バスケット講座
ピアノ講座
Eスポーツ体験講座



13 ふれあい・いきいきサロン事業

サロン数 59カ所



14 居宅介護支援事業

ケアマネージャーによるケアプラン作成

15 訪問介護事業

ヘルパーによる身体介護・生活援助

16 障害者相談支援事業

- ・障害者相談支援センター
 - ・一般相談支援事業
 - ・特定相談支援事業
 - ・地域相談支援事業
- 相談支援専門員による相談支援及びサービス等利用計画の作成等

17 障害者福祉サービス・地域生活支援事業

ヘルパーによる生活全般にわたる援助

18 子育て支援ヘルパー派遣事業

利用件数 0件

19 在宅介護支援センター事業

相談件数 35件

20 徘徊高齢者 SOS ネットワーク事業

登録者数 9名

21 一般介護予防事業

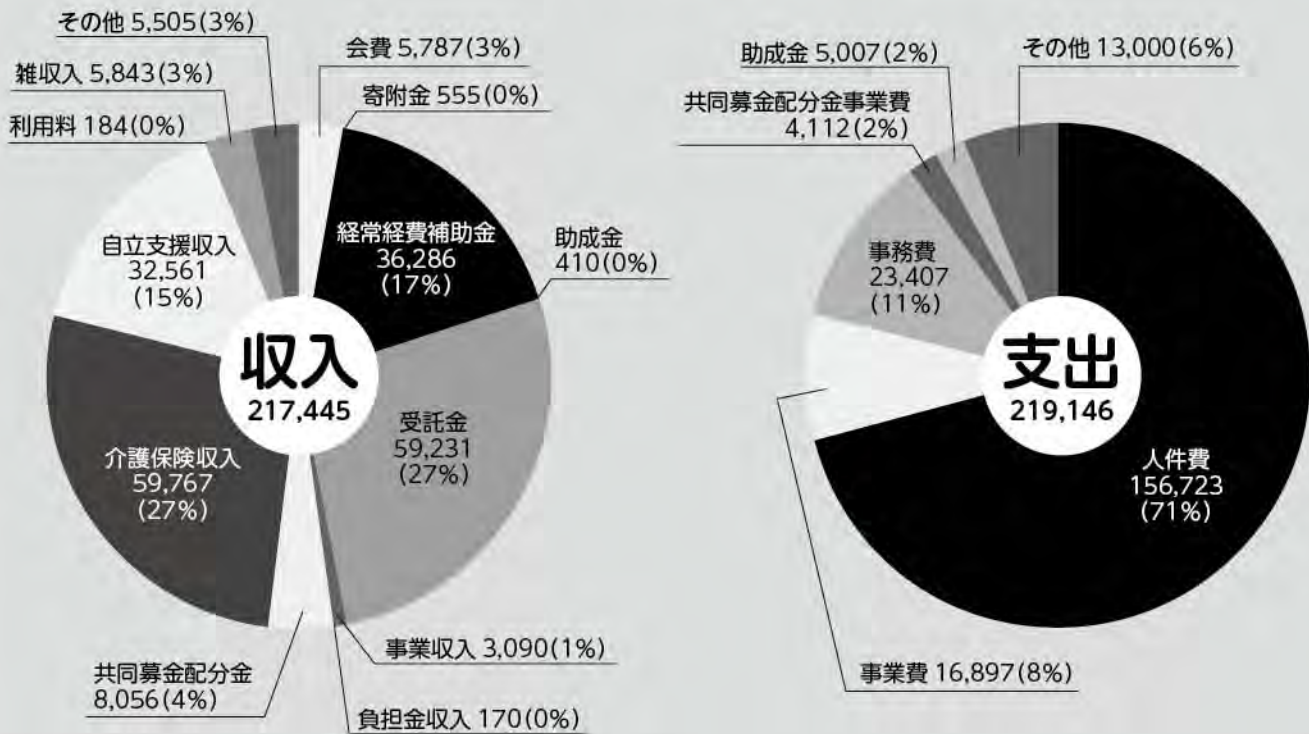
認知症予防教室－12回

22 生きがい活動センター・老人憩の家事業

- ・じゅらく生きがい活動センター
- ・双海生きがい活動センター
- ・下灘老人憩の家



令和5年度 決算報告 (単位:千円)



令和6年度 伊予市社協会員加入のお願い

昨年度は多くの皆様に会員加入にご協力いただき、誠にありがとうございました。
今年度も趣旨にご賛同いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

会員の 種類と会費	★一般会員会費	—□	500円(年額)
	★特別会員会費	—□	2,000円(年額)

《令和5年度 社協会費納入実績》
一般会費 5,060,950円・特別会費 726,000円



Q1 社会福祉協議会(通称:社協)会費って何ですか?

A1 社協の事業は主に、公的な補助金や助成金で支えられています。会員制度は自主財源を確保・補強する意味と、事業に賛同していただく皆様が地域福祉を自らの活動として受け止め、参加・参画していただくという二つの意味をもっています。

Q2 会員になるとどんなメリットがあるの?会員にならないとサービスが受けられないの?

A2 直接的に会員のメリットというものはありませんが、間接的には会費が地域福祉事業の充実に活用されております。会員と非会員とでサービスに変わりはありませんが、賛同者が多ければ多いほどよりよいサービスの提供につながっていく支えあいの仕組みとなっています。



住みなれた伊予市で

元気に はつらつと 楽しく 過ごしていくための

通所サービス じゅらく

みんなで楽しくおしゃべりして、体も無理なく動かして、
心も体もリフレッシュ!

火曜日と木曜日に開所しています。

利用料は1回**1,780円**(昼食代580円を含む)です。

(介護保険制度を使わないサービスです)



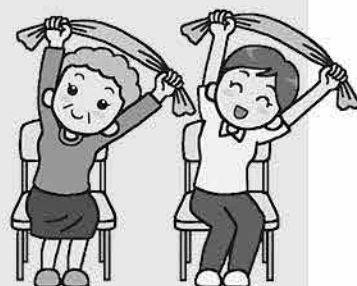
利用対象の方は、

- ・65歳以上の方。
- ・身の回りのことがご自身でできる方。
- ・介護認定を受けていないか、要介護認定において要支援と判定された方。

※介護保険制度でのデイサービスとの併用はできません。

基本的な1日のスケジュール

- 8:30 ~ お迎え
- 9:30 ~ 健康チェック
- 10:00 ~ レクリエーション
- 12:00 ~ 昼食
- 13:00 ~ 健康マッサージタイム
マッサージチェアや電位治療器でリフレッシュ!
- 14:00 ~ お送り



レクリエーションは、明るく元気なスタッフが企画します! お楽しみに!!
(ビンゴゲームや体操、脳トレなど、季節行事やお出かけお買い物もあります)

通所サービス じゅらく (じゅらく生きがい活動センター内)

〒799-3111 伊予市下吾川1447-1 (伊予農業高校南側)

☎ **983-6511** 気軽にお電話ください。

社会福祉法人 伊予市社会福祉協議会

正規職員募集

雇用形態：正規職員

職 種	訪問介護員	勤務場所	伊予市内の訪問介護事業所
募集人数	1名	応募資格	介護福祉士・普通自動車運転免許

勤務条件

勤務時間	原則、月～金の午前8時30分から午後5時15分
------	-------------------------

初任給(令和6年4月1日現在)

給 料	大学卒 187,300円、短大・専門学校卒 179,100円、高卒 166,600円を基に経験、資格、業務の内容等を考慮して決定します。
そ の 他	他の勤務条件、手当等については伊予市社会福祉協議会職員就業規則及び給与等支給規程に基づきます。

応募方法

試験の内容・日時	書類審査・面接試験(日時は応募者に別途連絡)		
応募要領	応募者は、当協議会に市販の履歴書、資格を証する証明書の写しを提出してください。		
受付期間	随時受付致します。	採用年月日	随時採用致します。

ヘルパーさんも募集しています

応募資格

介護福祉士・ホームヘルパー2級(初任者研修)資格以上・看護師のうちいずれかに該当する方。
普通自動車または原付バイクの運転ができる方。

勤務形態・賃金

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
非常勤 訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,060円/時間 <small>資格・経験年数・勤務実績に応じた加算別途有</small>

勤務場所

伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所

応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて持参または郵送してください。

●書類提出・お問い合わせ●

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1 伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎982-0393



中山地区
あいのわ

中山地区サロン代表者会 を開催しました

「中山地区あいのわ」は、中山地区内の有志の方々が、これからの中山地区を考え「今、自分たちのまちが抱えている課題は何か、その課題を解決するために何が必要か」を定期的に集まって話し合いを重ねています。地域をつなぐ活動として、6月4日（火）に中山地域事務所で中山地区のサロン代表者会を開催しました。今後のサロン活動をよりよいものにしていくためにグループワークを行ったところ、地域の話題等でも大変盛り上がり、とてもいい雰囲気の中、会を終えることができました。



フードドライブにご協力ください

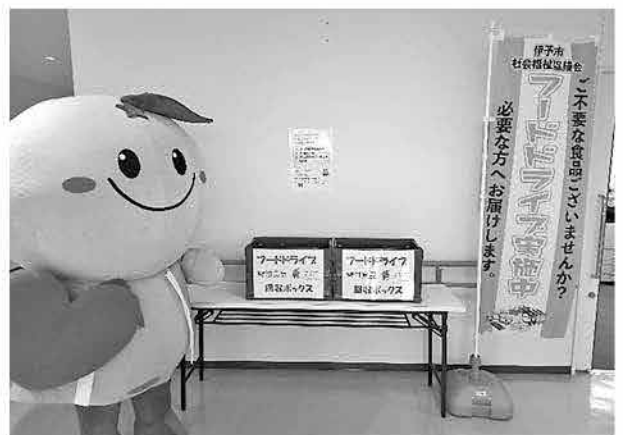
家庭で余っている食品を持ち寄って、それを必要とする個人や団体等に寄付します。「もったいない」という気持ちを応援します。

回収食品

- ① 常温で保存できるもの
- ② 未開封のもの
- ③ 賞味期限が2カ月以上あるもの

例えば…

缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタ等の乾物、飲料水、米、お菓子など



設置場所

伊予市総合保健福祉センター 2階
(伊予市尾崎3番地1)
お問い合わせ ☎982-0393まで

たくさんのご寄付をいただきありがとうございます。設置に協力して下さる事業所や、企業、スーパーも随時募集しています。



伊予市 高齢者見守り員 全体研修会



5月9日(木)伊予市総合保健福祉センター2階会議室で高齢者見守り員全体研修会を開催いたしました。

今回、講師として伊予市で活動されているチームオレンジい~よの方々をお招きし、『認知症サポーター養成講座』を実施いたしました。前半は認知症サポーターについてや、認知症の症状や当事者の方への関わり方などについて学びました。

後半部分では、チームオレンジい~よの方々の劇を通して、周りの人たちの声掛けの仕方や、当事者の方が地域で元気に自分らしく暮らすことの大切さを学ぶことができ、とても有意義な研修会となりました。



民生委員に一部変更がありました

【郡中地区：下吾川（本村上・下組）】

田中 秀明 → 佐伯 正美

【上野地区：下三谷（原・栗林・近江）】

篠崎 栄治 → 篠崎 秀和

【双海地区：灘町（2・3・4丁目）】

中屋敷 和成 → 高氏 英和

生活自立支援センターからのお知らせ (伊予市社会福祉協議会)

生活自立支援センターでは、本人や家族が抱える問題点を整理し、個々の支援プランの作成や関係機関との連携を通じて、自立に向けた支援を行います。生活相談、就労(準備)支援、家計の見直しや福祉資金の貸付についてお悩みの方がおられましたらお気軽にご相談・お問い合わせください。

※相談者の状況により、対象にならない場合もございますのであらかじめご了承ください。

●お問合せ先 伊予市社会福祉協議会 ☎ 089-982-0393

●場 所 伊予市総合保健福祉センター内 2階 ボランティアセンター





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2024.7

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

伊予市ボランティア連絡協議会

ボランティアグループの紹介

見学や体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。

	グループ名	活動内容
1	伊予市音読グループ	視覚障がい者や高齢者の方へ、伊予市広報や議会だより、社協だよりなどを録音したテープやCDを配布しています。希望する本の録音にも対応します。利用料は無料です。
2	伊予市食生活改善推進協議会	伝統講習・健康づくりを目的として、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、健康食を調理することでつながりを深め、食を通じた健康づくりを広く周知しています。
3	伊予手品愛好会	会員相互の技術の向上と、保育所や幼稚園、学校、地域のサロン及び高齢者福祉施設、病院等でマジックによるボランティア活動を行っています。
4	ガールスカウト愛媛県第14団	少女と女性の可能性を最大限に伸ばし、責任ある世界市民となることを目的に、自ら考え、行動できる人となるよう、自然の中での体験活動や地域交流活動を行っています。
5	伊予地区精神保健ボランティアグループしおさい	精神障がいについての理解を深め、精神障がい者のよき理解者として、各種交流会の開催やイベント等へも参加協力し、精神障がい者の社会参加を推進しています。
6	伊予市手話サークル「どんぐり」	手話の習得と普及のため、各種交流会（クリスマス会等）や、学習会（夏休み手話教室等）を開催し、聴覚障がい者との交流及び社会参加を推進しています。
7	あすなるピッコロ腹話術研究会	「子どもたちに夢を！みんなに笑顔を！」をスローガンに、保育所・幼稚園・学校などで、人形と人、人と人とのふれあいを大切にしながら、腹話術で明るく元気なまちづくり活動を行っています。
8	伊予市トーンチャイムグループゆめ	「演奏の時は心を一つに」をモットーに、不安やストレスを抱える日々の中で、優しい気持ちでリラックスした時間を過ごしてもらえよう、演奏会の開催や施設訪問活動を行っています。
9	伊予民踊北山崎	民踊民舞（着物・扇など）を和の文化として大切に残していくため、各種行事への参加や施設訪問、伝承活動を行っています。
10	読み語り隊	「読み語りは、地域づくり、人づくり」をモットーに、小学生とともに高齢者福祉施設や保育所を訪問し、本の読み語りを通してふれあったり、楽しみながら創作活動も行っています。
11	伊予市更生保護女性会連合会	一人ひとりが人として尊重され、社会の一員として連帯し、心豊かに生きられる明るい社会を目指し、青少年の健全育成や更生の支えとなるよう、訪問活動などの各種活動を行っています。
12	クアパバ・ホアロハ	フラダンスの練習を通しての健康維持、また、仲間づくりと、観ていただく方の心も華やかになるような施設訪問・イベント活動を行っています。
13	傾聴ボランティアグループ「にじ」	訪問先の相手の心に「にじ」をかけ、孤立・孤独をなくし、ひと時なりとも喜びと安心感を持ち、前向きに生きがいを持って過ごすことができるよう、傾聴活動を行っています。
14	手話サークル伊予ハンズ	手話の学習活動を通して、会員相互の学びを深めるとともに、地域社会に貢献する手話活動（交流会・学習会・情報提供など）を行っています。
15	マヒブアカマレイ	フラダンスを通しての広い仲間づくりと、地域や施設等でのフラダンスによるボランティア活動を行っています。
16	全日本らくらくピアノ協会	「気軽・喜び・集い」の音楽をテーマとして、喜びや悲しみ、その時々のお気持ちに寄り添い、また力になる音楽を届け、穏やかな時間を過ごしてもらえよう各種活動を行っています。
17	ハナブナヘレ	フラダンスを通しての仲間づくり・健康づくりと、地域や施設等でのフラダンスによるボランティア活動を行っています。
18	アロハ・ルアカハ・ナニ	フラダンスを通しての仲間づくり・健康づくりと、地域や施設等でのフラダンスによるボランティア活動を行っています。

ふれあいいいききサロンで eスポーツ体験会!

今年度から、ふれあいいいききサロンの事業で、社協職員がサロンを開催している集会所の方に出向かせてもらい、eスポーツ体験会を始めました!

第1回目は中山地区にある重藤サロンで開催しました! まず始めにeスポーツについてや、どんなことをするのか、どんな効果があるのかなど説明をし、実際にゲームを体験していただきました。

ゲームといっても複雑な操作は無く、ボタン一つ押すだけで出来る簡単な対戦ゲームを試してみました。

初めてゲームを触るという方もいたり、始めの方は操作に慣れるまでは難しそうでしたが、慣れてくると参加者の方が別の方にコツを教えたり、応援したりと大変盛り上がりました!



ぜひ、ふれあいいいききサロンなどでeスポーツ体験会を開催してみたいところがありましたら、伊予市社会福祉協議会 (TEL 982-0393) までご連絡ください。

目でみることは

手話サロン

毎月第3月曜日 13:30 ~ 15:00

伊予市総合保健福祉センター 2階

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない...』と
思っているあなた。1回だけの参加もOKです! ぜひお越しください。





社会福祉の推進のために大切に活用させていただいています。

伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご寄附を賜れば幸いです。

弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

7月	3日・17日
8月	7日・21日
9月	4日・18日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

7月	9日・23日
8月	13日・27日
9月	10日・24日

- 四国税理士会 松山支部所属 税理士1名
- 相談時間は30分

行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

7月	12日
8月	9日
9月	13日

- 愛媛県行政書士会 松山支部所属 行政書士2名
- 相談時間は30分

全相談 完全予約制

☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所

伊予市総合保健
福祉センター2階
(伊予市尾崎3-1)

ひとりで悩まないで...
お気軽に
ご相談ください

留意事項

行政書士相談は、2日前までにご予約ください。



生活相談支援センターを開設しています

経済的な問題で困っている方、引きこもりやニート等働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方等、どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

相談窓口

《ボランティアセンター》

住所：伊予市尾崎3-1
伊予市総合保健センター2階
TEL：982-0393

《伊予事務所》

住所：伊予市米湊723-1
TEL：983-6224

出張相談 伊予

毎月第4火曜日
10:00 ~ 12:00
フジ伊予店2F エスカレーター横

お知らせ 中山・双海地区での出張相談が毎月の開催になります！

出張相談 中山

日時：第4木曜日 10:00 ~ 12:00
場所：中山地域事務所
今日は、7月25日(木)です。

出張相談 双海

日時：第3木・金曜日 10:00 ~ 12:00
偶数月：下灘コミュニティセンター1階 8月16日
奇数月：ほっこりカフェおたふく 7月18日

コラム 第54回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

参考…東京医科歯科大学教授
戸原 玄先生 他

対策としては、虫歯や歯周病の治療を行い残存歯数を維持することが大事です。気になる人は放置せずできるだけ早く歯科医院などに相談し予防に努めてください。

その始まりは、食事の時にむせたり硬いものが噛めなくなること、滑舌が悪くなることなどが挙げられますが、それが進むとオーラルフレイルになります。やがて、食欲の低下や食物の種類の減少を引き起こします。人生の大きな楽しみのひとつである食事が低下したり、人との交流が少なくなったり、また低栄養状態になり精神的にもダメージを受けます。

その始まりは、食事の時にむせたり硬いものが噛めなくなること、滑舌が悪くなることなどが挙げられますが、それが進むとオーラルフレイルになります。やがて、食欲の低下や食物の種類の減少を引き起こします。人生の大きな楽しみのひとつである食事が低下したり、人との交流が少なくなったり、また低栄養状態になり精神的にもダメージを受けます。

オーラルフレイル

